

Cette page peut être consultée en ligne à l'adresse <https://racingstub.com/articles/622-les-echos-de-munster-vol-4>

Les échos de Munster (vol. 4)

☆☆☆☆ (0 note) 📅 01/07/2005 22:16 📍 Au jour le jour 🕒 Lu 1.597 fois 👤 Par benji1 💬 0 comm.



Amara Diané est en forme © benji1

Cinquième jour de préparation à Munster, la pression monte et le championnat se rapproche avec pour fait important : le calendrier dévoilé. Abdel Fahmi a fait son retour. Toujours pas de Hosni à l'horizon par contre...

L'entraînement musculaire du matin

Comme d'habitude, les joueurs du Racing exceptés les trois gardiens, ont effectué un footing en forêt mais cette fois-ci, aucun rassemblement au stade de Munster n'a eu lieu à leur retour, tout le monde rentra au bercail. Seuls les gardiens Sennaoui, Puydebois et Cassard se sont entraînés au stade Leymel, commençant leur matinée à 6h45 comme le souligna [Stéphane Cassard](#) auprès des journalistes de « L'Alsace ».

L'ambiance était très conviviale, peu de supporters en furie, à peine 5-6 adolescents raisonnables et quelques adultes ayant fait le détour par curiosité. [Stéphane Cassard](#) rigola même avec plusieurs personnes, expliqua et commenta les exercices, qu'il réussit non sans difficulté.

De nombreux exercices d'appuis, de musculations abdominales, au niveau des biceps ainsi qu'au niveau des cuisses. Celui qui peinait le plus était donc « Stef ». A l'inverse « Nico » était à l'aise, réussissant les exercices avec rapidité et facilité.

Le jeune Medhi Sennaoui n'a pas manqué d'impressionner [Stéphane Cassard](#) par sa résistance, celui-ci lui lança même : « T'es robocop ou quoi ? ». Même entre les gardiens donc, poste si particulier, l'ambiance semble très détendue et la concurrence peu présente dans les esprits. Puydebois s'est montré déjà bien intégré dans le groupe...

L'entraînement ballon de l'après-midi

Sous un ciel mitigé, les Racingmen ont entamé leur habituelle séance de l'après-midi avec au programme des passes dans un rectangle délimité par des plots avec trois joueurs censés rattraper la balle. Les beaux gestes techniques sont au rendez-vous, avec notamment un [Amara Diané](#) des grands jours très « facile » balle au pied, n'hésitant pas à gratifier les spectateurs de quelques roulettes ou contrôles orientés, de quoi se réchauffer avec la bise glaciale persistante.

Tiens ! Abdel Fahmi est présent ! On le voit effectuer des tours de terrain accompagné de [Michel Dufour](#), il reprend donc en douceur après son retour des éliminatoires de la CAN. Après quelques tours et quelques exercices abdominaux, le Marocain quitta l'enceinte et

rentra à l'hôtel. Il devrait s'engager très prochainement avec un club au Qatar. Peu après, [Karim Haggui](#), eut une discussion avec [Eric Moerckel](#), vraisemblablement à cause de son épaule qui le faisait souffrir. Son départ resta tout de même accompagné d'un sourire : rassurant ! Il ne devrait toutefois pas prendre part au match de demain.

Le groupe entier fut ensuite mis à contribution dans un exercice collectif : plusieurs plots étaient placés sur l'ensemble du terrain, où un joueur était à chaque fois posté. De passe en passe, d'un côté à l'autre du terrain, de centre à un tir, les joueurs se renvoyaient la balle.

De très beaux mouvements sont au rendez-vous, Gaétan Krebs s'est notamment distingué avec des centres ajustés. Au niveau des tirs, « Pagistral » et Diané furent les plus doués, presque aucun tir raté à leur actif.

Après cet exercice technique réussi, c'est l'heure du mini match. [Amara Diané](#) fut encore une fois très convaincant notamment grâce à sa rapidité, ses très bonnes accélérations et ses tirs ajustés. Pour ce qui est de [Pontus Farnerud](#), il est très fort pour les accélérations de jeu, il pivote, distribue et... vendange énormément de ballons, il semble déjà dans une bien belle forme et est sans aucun doute, le joueur le plus démonstratif et le plus fort de ce stage, pour le moment.

En vrac

[Hosni](#) l'Egyptien n'a toujours pas rejoint l'effectif strasbourgeois. Les jours passent et son intégration et sa préparation sont sans cesse repoussées. Inquiétant ?

Puydebois réalisa de nombreux arrêts de grande classe. Cassard et Sennaoui ont toujours du mal à vraiment rentrer dans leur saison avec peu de séances totalement réussies.

Pour la classe biberon, après avoir noté que Krebs était bien présent au niveau des centres, on pourrait parler du manque de réussite au niveau des tirs pour [Rudy Carlier](#) avec énormément de balles passant au dessus, voir très largement au-dessus du cadre. Faty fut très bon lors du mini match, il participa à de bonnes remontées de balles et défendit d'une bien belle manière, son rôle de milieu défensif fut réellement bien accompli... [Habib Bellaïd](#) quant à lui, fut présent sans pour autant faire parler de lui démesurément. Les jeunes « réservistes » sont bien présents dans ce stade et travaillent avec application.

Momha, peu impliqué dans la première partie, fut particulièrement bon lors du mini match et récupéra pas mal de ballons difficiles. Avec un peu de motivation et d'implication, cela pourrait être encore mieux.

A la fin de l'entraînement, [Philippe Sence](#) « s'excita » sur le klaxon, ce qui eu le don d'énerver les supporters réclamant autographes et photos mais également les joueurs. A peine allaient-ils commencer à faire plaisir à tous ces jeunes, que l'entraîneur des gardiens les pressait de monter dans le minibus... On ne rigole pas avec le programme !

Photos de la journée

